



Zo sterk als jij kunt zijn

'Onbeperkt Talent' focust zich op jouw persoonlijke ontwikkeling en professionele groei voorbij je beperkingen.

Ontwikkeltraject voor medewerkers met een arbeidsbeperking

Onbeperkt Talent is een initiatief van:



www.onbeperktedenkers.nl



"Ieder mens heeft beperkingen; wat is een beperking?"

Welkom

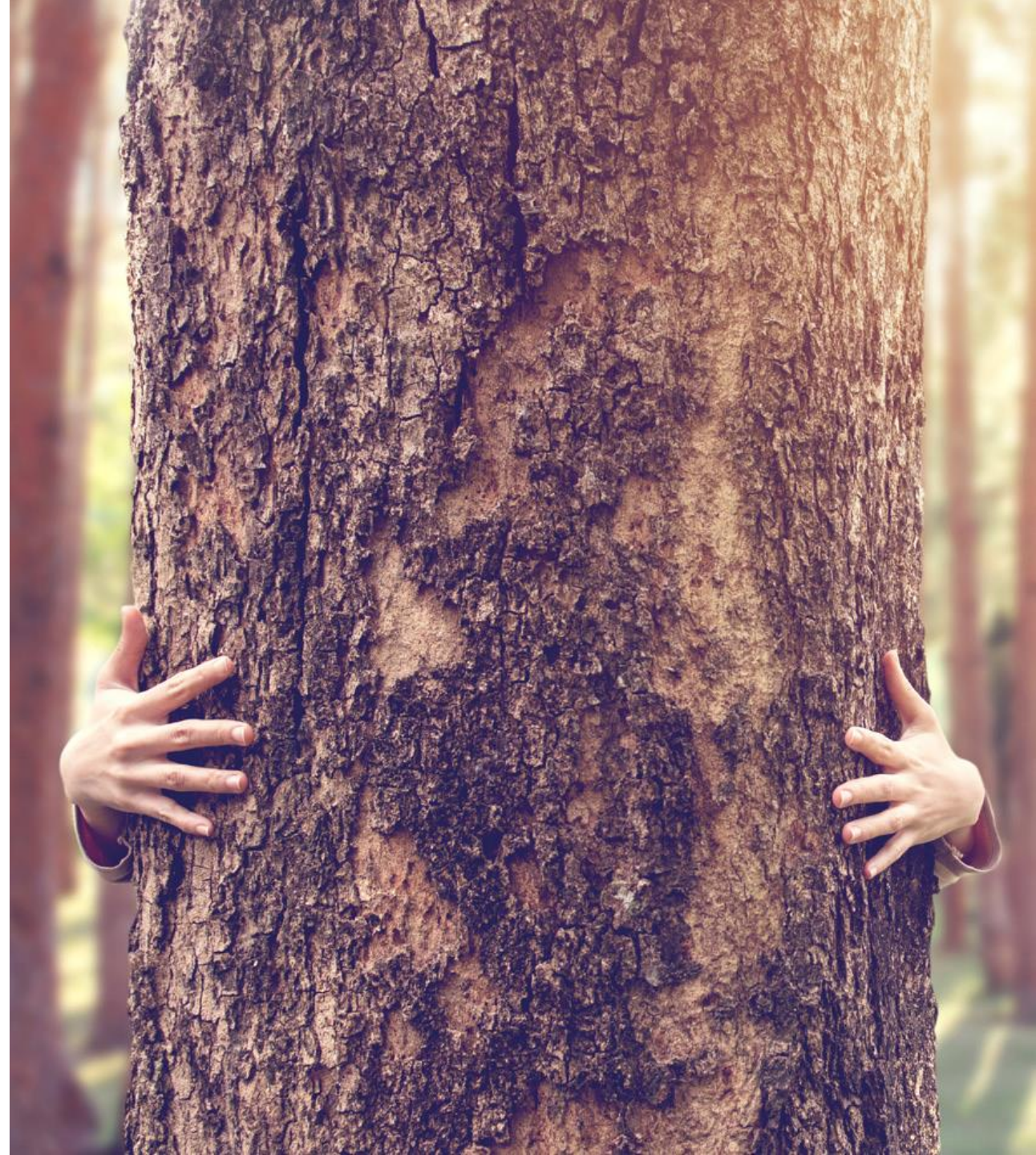
'Onbeperkt Talent' is een programma medewerkers WO, Hbo en Mbo niveau. Een programma voor jou dus, grotendeels naar jouw eigen keuze in te richten. Wij bieden je de inhoud en diverse leervormen, jij bepaalt je doelen en de aanpak die bij jou past!

'Onbeperkt Talent' ondersteunt en inspireert je om samen te leren, te reflecteren en jouw persoonlijke kracht verder te versterken. Het gaat over zelfkennis, zelfregie en zelfrespect. Over jouw persoonlijk leiderschap, je talenten, drijfveren, stuurkracht, balans en de juiste zorg voor jezelf. Over het verkennen van je persoonlijke waarden die jij op je eigen manier al lang hebt en in je werk verder tot groei en bloei mag laten komen.

Anders gezegd; het doel van 'Onbeperkt Talent' is jou zodanig te ondersteunen, dat jij prettig en duurzaam kunt werken. Prettig werken is mogelijk als je je kwaliteiten kent en in je werk in je kracht kunt staan. Krijg je momenteel ook jobcoaching? Het programma 'Onbeperkt Talent' is aanvullend te volgen.

'Onbeperkt Talent' focust zich op jouw **persoonlijke ontwikkeling en professionele groei** voorbij je beperkingen. Sterker nog, daar willen we het enkel over hebben om te horen hoe jij prettig werkt en wat je daarvoor nodig hebt. Waar we het vooral met je over gaan hebben? Waar je blij van wordt, waar je energie van krijgt, wat jou een gevoel van voldoening en trots geeft. Daar gaan we samen naar op zoek.

"Wat maakt je trots en waar krijg jij energie en voldoening van?"



'Onbeperkt Talent' is een groeitraject, gebaseerd op de volgende vijf bouwstenen. Je kunt het op maat invullen op basis van jouw leerbehoeften.



De vijf bouwstenen

1 - Doe waar je trots op bent

Wat maakt dat je trots bent op je werk? Waarvoor kom jij elke ochtend uit je bed? Waarin wil je het verschil maken? Waar vertel je trots over of wil je trots over kunnen vertellen? Deze bouwsteen gaat over jouw (onbewuste) drijfveren. Deze vormen een belangrijke basis voor prettig en duurzaam werken én leven.

Je gaat ontdekken wat je belangrijk vindt in je werk en in je leven. Wat daarbinnen jouw voorkeuren, je waarden en je houding zijn. Want drijfveren zeggen alles over de manier waarop je jouw leven het beste kunt inrichten om het voor jou, en daarmee ook voor je omgeving, waardevol te maken.

2 - Blijf zelf aan het stuur

Deze bouwsteen gaat over persoonlijke stuurkracht en zelfregie. De wereld om ons heen verandert continu. Om nu en in de toekomst met plezier te kunnen blijven werken, is het belangrijk dat je op deze veranderingen in kunt spelen. Als je zelf aan het stuur zit en hierbij mogelijkheden benut die je tot je beschikking hebt, overkomen de veranderingen je niet, maar ben je er juist op voorbereid.

3 - Zorg voor jezelf ^{SEP}

Goed zorgen voor jezelf gaat onder andere over een goede balans tussen je belasting en je belastbaarheid, balans tussen werk en privé, grenzen stellen en nee durven zeggen. Je balans vinden is een voortdurend en dynamisch proces. Het is een heel belangrijke voorwaarde om lekker te kunnen werken binnen de mogelijkheden die jij hebt!

4 - Doe waar je goed in bent

Vaak heeft plezier hebben in je werk te maken met dingen doen waar je goed in bent. Als je weet waar je goed in bent, is het ook gemakkelijker om werk te doen dat bij je past en waar je plezier aan beleeft. Nu en in de toekomst. Het (her)kennen van je talenten en kwaliteiten is dus belangrijk voor de keuzes die je in je loopbaan maakt. Het werken met je talenten is een onmisbare voorwaarde voor je motivatie en je gevoel van eigenwaarde.

5 - Werk aan je ontwikkeling

Een belangrijke voorwaarde om prettig te kunnen werken is om te blijven leren en jezelf te blijven ontwikkelen. Door te blijven leren, ontwikkel je vaardigheden en verwerf je nieuwe kennis. Daardoor blijf je goed functioneren. Dat maakt niet alleen je werk plezieriger, het vergroot ook je kans op een andere functie of nieuwe verantwoordelijkheden. Deze bouwsteen gaat dan ook over je ambities, toekomstdromen en jouw voorkeursstijl voor leren en ontwikkelen.

“Het is erg prettig om ervaringen uit te wisselen met gelijkgestemden.”



Programma Onbeperkt Talent

Het programma duurt ongeveer een half jaar en is opgedeeld in 3 onderdelen:

1

Persoonlijke intake met de trainer

- Kennismaking
- Toelichting programma Onbeperkte Talent en werkwijze
- Leerbehoeften en aandachtspunten voor deelname; wat heb je nodig en waarmee moet je rekening houden

2

Tips van collega's

- Deelnemers ontvangen blogs met concrete tips van collega's met een arbeidsbeperking

3

Doorlopen 5 modules

- De kern van Onbeperkt Talent bestaat uit 5 bouwstenen
- Er vinden 5 online groepsbijeenkomsten plaats van 2 tot 2,5 uur, begeleid door trainer Onbeperkt Talent
- De deelnemers hebben een persoonlijke online Onbeperkt Talent omgeving waarbij ze per module aan de slag gaan met de informatie en oefeningen

Optioneel

- Koppeling met een Onbeperkte Denker
- Aanvullende training, begeleiding of intervisie

Wat kan je verwachten

'Onbeperkt Talent' is een inspirerende ontdekkingsreis en je bent zelf de belangrijkste reisgenoot. Daarnaast heb je interessante ontmoetingen met andere 'Onbeperkt Talenten'; je persoonlijke trainer, je leidinggevende en/of een Onbeperkte Denker.

1 - Persoonlijke intake met de trainer^[1]

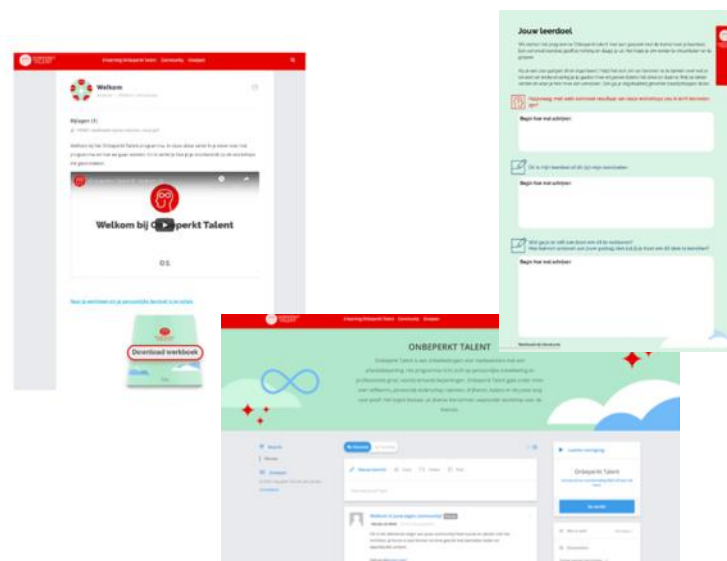
Het eerste onderdeel omvat het kennismakingsgesprek met je persoonlijke trainer over de mogelijkheden van het 'Onbeperkt Talent' programma. Samen bespreken jullie je leerdoelen en eventuele randvoorwaarden die voor jou belangrijk zijn. Daarnaast kun je aangeven of je in contact wil worden gebracht met een Onbeperkte Denker. Dit is een ervaren medewerker met wie je af en toe kunt spreken.

2 - Tips van collega's

Gedurende dat je meedoet aan dit programma ontvang je regelmatig een blog of vlog van collega's met concrete tips over werken met een arbeidsbeperking.

3 - Doorlopen 5 modules

Als derde onderdeel doorloop je het online programma waarin je de vijf bouwstenen leert kennen. Bij elke bouwsteen hoort een interactieve module van de e-learning. Deze kun je volgen in een online omgeving waar je een persoonlijke login voor krijgt. De e-learning omvat korte video's met uitleg en handige werkboeken die je kunt bekijken, downloaden en gebruiken voor de oefeningen. Bij elke bouwsteen hoort ook een online workshop die ongeveer 2,5 uur duurt. Deze workshops vinden plaats op een vast gepland moment met jouw groep. Elke groep kent maximaal 6 deelnemers. Tussen elke workshop zit ongeveer 3 weken. In deze periode kun je zelf inplannen wanneer je de e-learning en de opdrachten gaat doen. De online omgeving heeft ook een community gedeelte. Hierin kun je in een afgeschermd omgeving ervaringen uitwisselen en van elkaar leren.



"Ik kreeg meer handvatten dan bij vergelijkbare workshops."

*"Zeer leerzaam,
helpt vertrouwen
creëren in mijn eigen
kwaliteiten en
loopbaan. Het helpt
ook om mede-
ambtenaren te leren
kennen, die met hun
eigen obstakels
worstelen."*

Beoordeling Onbeperkt Talent

Beoordeling door deelnemers*

Trainers van de workshop	8,7
Interactiviteit tijdens de workshop	8,5
Vertrouwelijkheid en veiligheid in de workshops	8,3
Sfeer in de workshops	8,3
Contact met collega's met arbeidsbeperking	8,1
Werkboek	8,0
Kennismakingsgesprek met leermentor	7,9
Inhoud van de workshops	7,5



Gemiddelde
waardering van
deelnemers



Programma
Onbeperkt Talent



Staat na
deelname sterker
in hun schoenen

* Beoordeling van de offline variant met fysieke workshop

De persoonlijke trainers van Onbeperkt Talent

Binnen 'Onbeperkt Talent' krijg je online begeleiding van een ervaren persoonlijke trainer. Deze kijkt samen met jou waar je kwaliteiten en drijfveren liggen en wat je hierin wil en kunt leren. Belangrijk uitgangspunten die je met je trainer bespreekt zijn wat je energie geeft en waar je tegenaan loopt.

Enthousiast? Neem contact op voor meer informatie of meld je direct aan!

Stuur ons een bericht via info@onbeperktedenkers.nl of bel ons op 0343-218160. Uiteraard kun je hier voor al je vragen terecht.

Onbeperkt Talent is een initiatief van:



www.onbeperktedenkers.nl/onbeperkttalent

